

SEPTEMBRE ROUGE 2025

Mois de sensibilisation
aux cancers du sang



SOUS LE HAUT PATRONAGE DU

MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES



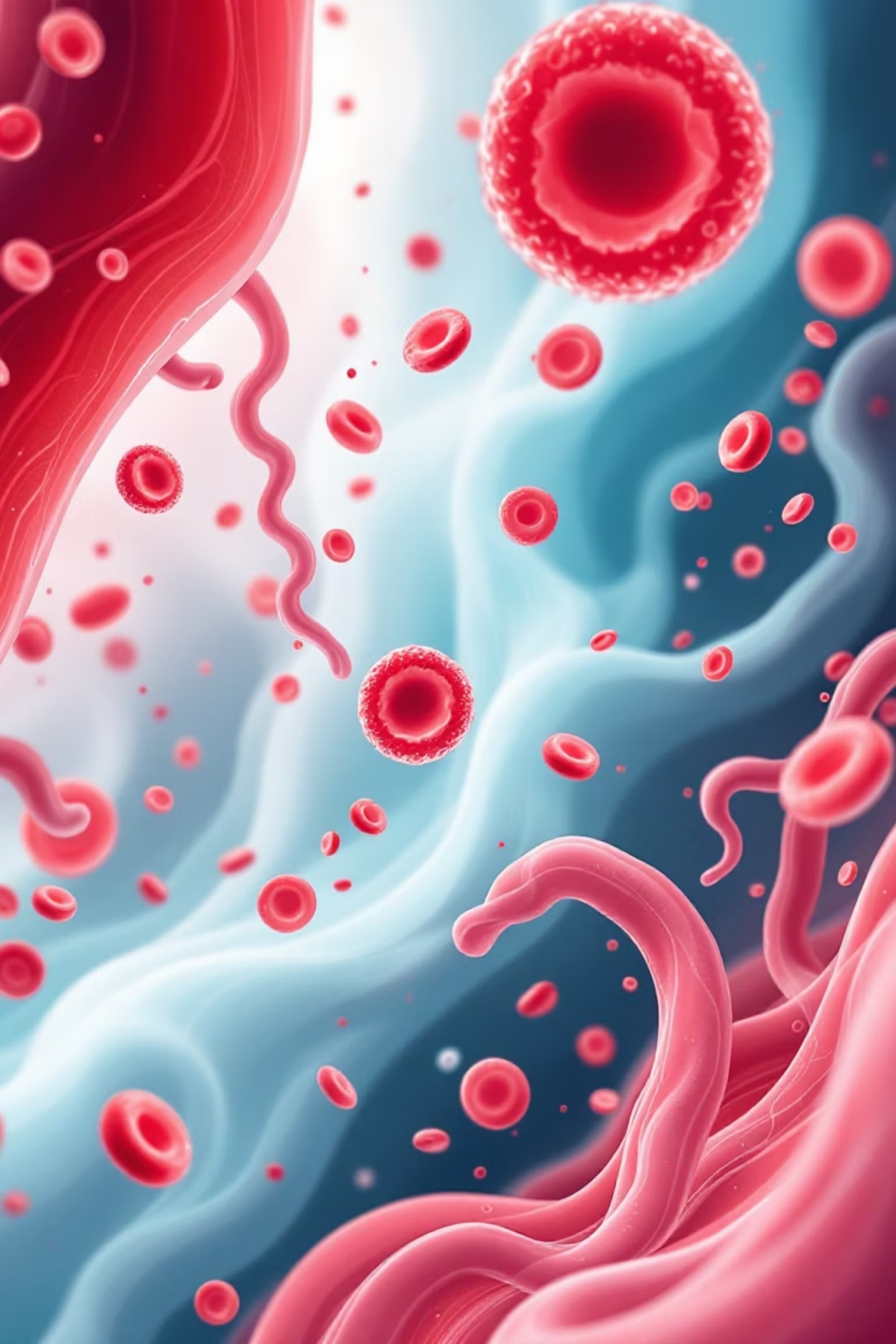
« Septembre Rouge, c'est moi, c'est toi, c'est nous :
les cancers du sang,
ça n'arrive pas qu'aux autres ! »



Pourquoi Septembre Rouge ?

- Chaque année, les cancers du sang touchent environ 45 000 personnes en France soit 12% des nouveaux cas de cancer ! (source : Santé Publique France).
- Les cancers du sang ne se contentent pas de toucher les individus. Ils impactent des familles, des amis et des communautés entières. Pourtant, ils restent souvent méconnus et sous-estimés.
- Malgré les progrès, les cancers hématologiques demeurent un enjeu majeur de santé publique nécessitant des investissements continus en recherche.
- C'est pourquoi, dès 2022, l'association « Vivre avec une NMP » a décidé de porter haut et fort le sujet des cancers du sang en France en créant : **Septembre Rouge**.
- Objectif : informer, soutenir les malades et encourager la recherche.
- Cette campagne est aujourd'hui présente en métropole, à l'île de la Réunion, en Polynésie française mais également en Belgique.





Les cancers du sang : comprendre pour mieux agir

Une présentation essentielle pour comprendre les mécanismes, les symptômes et les traitements des cancers hématologiques, afin de mieux les détecter et les combattre.



Qu'est-ce qu'un cancer du sang ?

Un cancer du sang se caractérise par la multiplication incontrôlée de cellules sanguines anormales. Contrairement aux tumeurs solides, ces cancers envahissent la moelle osseuse et le système sanguin, perturbant la production normale des composants essentiels du sang :

- Globules rouges (transport d'oxygène)
- Globules blancs (défense immunitaire)
- Plaquettes (coagulation sanguine)



Les principaux de cancers du sang

Leucémie

Prolifération anormale de globules blancs immatures dans le sang et la moelle osseuse

Affecte la capacité du corps à combattre les infections et peut provoquer des anémies sévères

Lymphome

Cancer des lymphocytes, cellules clés du système immunitaire

Affecte principalement les ganglions lymphatiques et peut se propager à d'autres organes

Myélome multiple

Cancer des plasmocytes, cellules produisant les anticorps

Affaiblit la défense immunitaire et peut causer des lésions osseuses douloureuses

Néoplasmes myéloprolifératifs

Production excessive de globules rouges, blancs ou plaquettes

Incluent la polyglobulie de Vaquez, la thrombocytémie essentielle et la myélofibrose

Syndromes myélodysplasiques

Mutations génétiques empêchant la production normale des cellules sanguines dans la moelle osseuse

Peuvent évoluer vers une leucémie aiguë dans certains cas



Symptômes fréquents des cancers du sang



Fatigue et faiblesse

Fatigue persistante inexpliquée, pâleur, essoufflement et faiblesse générale due à l'anémie



Infections récurrentes

Fièvres inexpliquées, infections fréquentes et difficiles à traiter en raison du système immunitaire affaibli



Saignements anormaux

Ecchymoses spontanées, saignements prolongés, pétéchies (petits points rouges sur la peau) dus au manque de plaquettes



Symptômes lymphatiques

Gonflement des ganglions lymphatiques, douleurs osseuses, sueurs nocturnes et perte de poids inexpliquée



Consultez un médecin si vous ressentez ces symptômes de manière persistante. Le diagnostic précoce est crucial pour améliorer le pronostic.



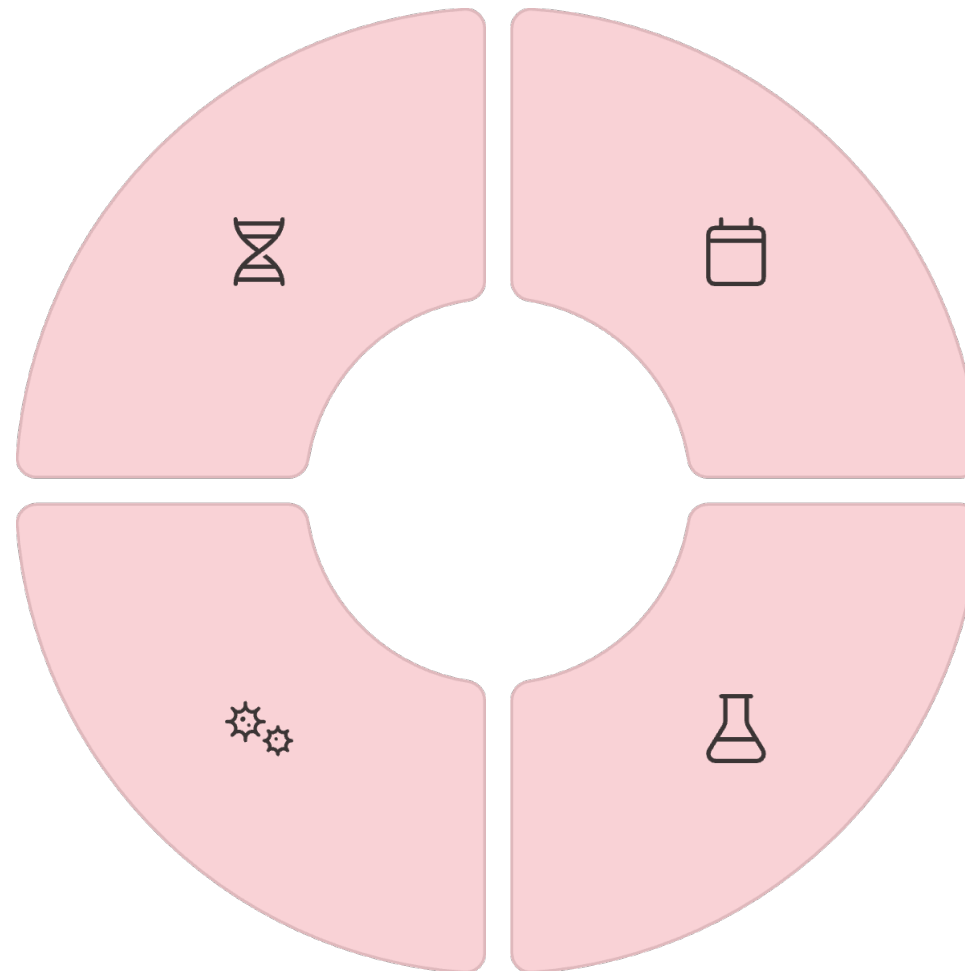
Facteurs de risque connus

Facteurs génétiques

- Prédispositions héréditaires
- Mutations génétiques
- Antécédents familiaux

Agents infectieux

- Virus HTLV-1
- Virus d'Epstein-Barr
- VIH



Facteurs démographiques

- Âge avancé
- Sexe masculin
- Origine ethnique

Expositions environnementales

- Produits chimiques (benzène)
- Radiations ionisantes
- Pesticides

Certains facteurs sont inévitables, mais limiter l'exposition aux substances toxiques peut réduire les risques

Traitements actuels des cancers du sang

1

Traitements conventionnels

- Chimiothérapie systémique ou ciblée
- Radiothérapie pour les zones localisées
- Chirurgie (retrait des ganglions affectés dans certains cas)

2

Thérapies avancées

- Thérapies ciblées (inhibiteurs de jak)
- Anticorps monoclonaux
- Inhibiteurs du protéasome pour le myélome

3

Traitements de pointe

- Greffe de cellules souches (autologue ou allogénique)
- Immunothérapie (CAR-T cells)
- Thérapies géniques expérimentales



Défis et avancées récentes

Défis persistants

Diagnostic souvent tardif dû à des symptômes non spécifiques ou discrets

Effets secondaires sévères des traitements intensifs

Rechutes fréquentes pour certains types de cancers

Accès inégal aux traitements innovants selon les régions

Innovations prometteuses

- Thérapies CAR-T avec taux de rémission exceptionnels
- Biopsies liquides pour détection précoce et suivi
- Intelligence artificielle pour prédire l'évolution
- Combinaisons thérapeutiques personnalisées



Actions et événements Septembre Rouge



Les campagnes « Septembre Rouges » illuminent des monuments en rouge. Les réseaux sociaux s'activent avec #SeptembreRouge. Des collectes de fonds, marches solidaires et webconférences d'information sont organisées, tandis que des journées de sensibilisation ont lieu dans des centres hospitaliers à destination du personnel soignant, des patients et leurs proches..



Agir ensemble contre les cancers du sang

Sensibilisation

Éduquer le grand public sur les symptômes précoces pour encourager un diagnostic rapide

Recherche

Soutenir les efforts de recherche pour développer des traitements plus efficaces et moins toxiques

Accompagnement

Améliorer le soutien psychosocial et la qualité de vie des patients pendant et après les traitements

Accès aux soins

Œuvrer pour un accès équitable aux traitements innovants pour tous les patients, quelle que soit leur situation géographique ou socio-économique

📄 Pour plus d'informations, contactez l'association Vivre avec une NMP (vivreavecunenmp@gmail.com / www.vivreavecunenmp.com)





Ensemble, illuminons l'espoir

Chaque geste compte pour vaincre les cancers du sang.

Votre engagement fait la différence.

Rejoignez le mouvement #SeptembreRouge et construisons ensemble un avenir sans cancer du sang.

